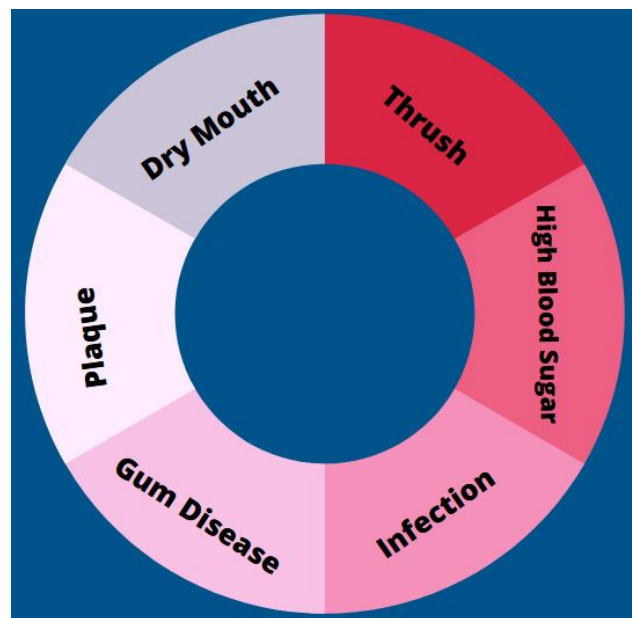


Diabetes and Your Oral Health

Diabetes can impact your oral health and oral health can impact your diabetes. With diabetes, you are at increased risk of:

- Swollen, tender, or bleeding gums
- White patches in your mouth
- Dry mouth
- A change in sense of taste or bad taste in your mouth
- A sore, or an ulcer, in your mouth that does not heal
- Dark spots or holes in your teeth
- Pain in your mouth, face, or jaw that doesn't go away
- Loose teeth
- Pain when chewing
- Bad breath that doesn't go away when you brush your teeth



Five Steps to Help You S.T.I.C.K. to a Plan

- 1 **Schedule** regular dental visits – depending on your condition, your dentist may recommend more frequent cleanings and exams.
- 2 **Take** a look at your mouth after brushing and flossing for any signs of infection or concern.
- 3 **Inform** your dentist of any medical conditions, medications, and symptoms and changes in your condition.
- 4 **Connect** your dental and medical professionals to better coordinate your care.
- 5 **Keep** up with your daily oral health care. Be sure to brush and floss regularly. Brush with a soft-bristled toothbrush and toothpaste with fluoride two times a day or more. Floss once a day. Avoid food and drinks that are high in sugar. Managing your glucose helps manage your oral health.

Contact our HUSKY Health Member Services Team to connect to a dentist, get help scheduling an appointment, for language interpretation, or connect you to assistance with transportation to your oral health care providers.

855-CT-DENTAL (855-283-3682)

Hearing impaired members, please dial 711 for Relay Connecticut assistance.

www.ctdhp.org



Scan for more
info on diabetes
and oral health

We Care About Your Dental Health

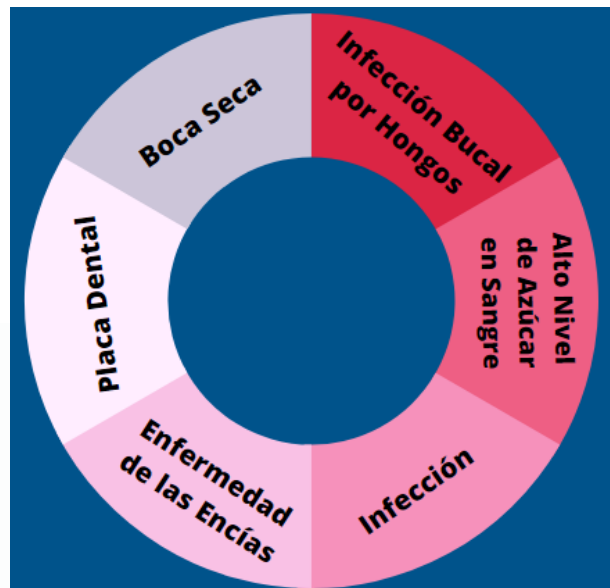
The Connecticut Dental Health Partnership's mission is to enable all HUSKY Health members to achieve and maintain good oral health. We work to ensure all members have equitable access to oral health services.



La Diabetes y Su Salud Dental

La diabetes puede afectar su salud dental y la salud dental puede afectar su diabetes. Con la diabetes, usted tiene un mayor riesgo de:

- Encías inflamadas, sensibles o sangrantes
- Manchas blancas en la boca
- Boca seca
- Un cambio en el sentido del gusto o mal sabor en la boca
- Una llaga o úlcera en la boca que no cicatriza
- Manchas oscuras o agujeros en los dientes
- Dolor en la boca, cara o mandíbula que no desaparece
- Dientes flojos
- Dolor al masticar
- Mal aliento que no desaparece cuando se cepilla los dientes



Cinco Pasos Para Ayudarle Seguir un Plan

- 1 Programe** visitas regulares al dentista, dependiendo de su condición, su dentista puede recomendar limpiezas y exámenes más frecuentes.
- 2 Observe** su boca después de cepillarse y usar hilo dental para detectar cualquier signo de infección o problema.
- 3 Informe** a su dentista sobre todas sus condiciones médicas, medicamentos y síntomas.
- 4 Conectar** ofrezca conectar a su dentista con sus médicos para tener mejor coordinación de su cuidado médico y dental.
- 5 Continúe** con su cuidado dental diario. Asegúrese de cepillarse con un cepillo dental de cerdas suaves con pasta dental que contenga fluoruro, dos o más veces al día. Use hilo dental una vez al día y evite comidas y bebidas con alto contenido de azúcar. El control de su nivel de glucosa ayuda al manejo de su salud dental.

Comuníquese con nuestro Equipo de Servicios para Miembros de HUSKY Health para conectarse con un dentista, recibir asistencia para hacer una cita, para servicios de traducción en otros idiomas o conectarlo con servicios de transporte a su proveedor dental.

855-CT-DENTAL (855-283-3682)

Los clientes con dificultad auditiva deben llamar al 711 para solicitar asistencia de Relay Connecticut.

www.ctdhp.org

Su Salud Dental Nos Importa

La misión de CT Dental Health Partnership es hacer posible que todos los miembros de HUSKY Health logren y mantengan una buena salud dental. Trabajamos para asegurar que nuestros miembros tengan un acceso equitativo a los servicios de salud dental.



Escanear para
más información
sobre la diabetes
y la salud dental

**CONNECTICUT
DENTAL**
HEALTH PARTNERSHIP
the dental plan for
HUSKY Health